



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 5DB6AE0096B05F8D4712E982BC29C1EA
Владелец: Запускалов Виктор Геннадьевич
Действителен с 09.10.2023 до 09.01.2025

Утверждаю:

директор МБОУ «Старошешминская СОШ» НМР РТ
В.Г. Запускалов/
Приказ № 129 от 28.08.2024 года

План
организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
по МБОУ «Старошешминская СОШ» НМР РТ на 2024-2025 учебный год

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До 1 сентября	Администрация
2	Летняя «Зарница»	сентябрь	Преподаватель ОБЗР
3	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
4	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги
5	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя
Спортивная работа в классах и секциях			
1	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 15 сентября	Классные руководители
2	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
3	Организация «Часов здоровья».	Еженедельно	Классные руководители Учитель физкультуры
4	Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение года.	Классные руководители.
Внеурочная работа в школе			
1	Футбольные соревнования	Сентябрь	Учитель физкультуры
2	Осенний кросс	Сентябрь	Учитель физкультуры
3	Туристический слет	Октябрь	Учитель физкультуры
4	«Веселые старты» среди начальных классов (осень)	Октябрь	Учитель физкультуры
5	Баскетбольные соревнования	Ноябрь	Учитель физкультуры
6	Лыжные соревнования (кросс)	Декабрь	Учитель физкультуры
7	Лыжные соревнования (эстафета)	Январь	Учитель физкультуры
8	Соревнования по шашкам	В течение года	Учитель физкультуры
9	Эстафеты «Зимние забавы»	Январь	Учитель физкультуры
10	«Зарница»	Февраль	Учитель физкультуры
11	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества. Военно-спортивные эстафеты	Февраль	Учитель физкультуры
12	Волейбольные игры	Март	Учитель

13	Легкоатлетический пробег	Март	Учитель физкультуры
14	«Безопасное колесо»	Апрель	Учитель физкультуры
15	Всероссийский «День здоровья»	Апрель	Учитель физкультуры
16	Весенний туристический поход	Май	Учитель физкультуры
17	Организация проведения «День Победы»	Май	Преподаватель ОБЗР
18	Спортивное многоборье по программе «Президентских состязаний» (1-11 классы)	По плану	Учитель физкультуры
19	«Веселые старты» по программе «Президентских состязаний» (1-4 кл.)	По плану	Учитель физкультуры
20	Соревнования между классами	В течение года	Учитель физкультуры
Участие в районных соревнованиях			
1	Олимпиада по физкультуре Лыжные соревнования (открытие) Волейбол, Баскетбол, Лёгкая атлетика, Настольный теннис, Бадминтон	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры
2	Участие педагогического коллектива в районной спартакиаде	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе)	Учитель физкультуры
Агитация и пропаганда			
1	Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
2	Выпускать информационные листки и стенгазеты о спортивных событиях в школе - «СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК».	1 раз в четверть	Учитель физкультуры Спортивный актив.
3	Проведение спортивных праздников, с награждениями лучших спортсменов грамотами, призами.	1 раз в полугодие	Учитель физкультуры
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
1	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	Родительские собрания	Классный руководитель
2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение года.	Учитель физкультуры Классный руководитель Мед. работник
3	Приглашать родителей на спортивные мероприятия.	В течение года.	Кл. руководитель Учитель физкультуры
4	Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.	В течение года.	Учитель физкультуры
Хозяйственные мероприятия			
1	Косметический ремонт спортзала, ремонт пола.	Июнь	Администрация Учитель физкультуры
2	Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры
3	Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течение года	Учитель физкультуры